

Государственная универсальная научная библиотека  
Красноярского края

Отдел электронных ресурсов и  
справочно-библиографического обслуживания

**«Библиотеки - старшему поколению»**

опыт работы библиотек Красноярского края  
по созданию народных университетов

Красноярск  
2015

ББК 78.349.8      Библиотеки – старшему поколению: опыт ра-  
УДК 027            боты библиотек Красноярского края по созда-  
                          нию народных университетов / Гос. универс.  
                          Б59                науч. б-ка Краснояр. края; [сост. Г. П. Дураева;  
                          ред. Т. И. Матвеева; отв. за вып. А. П. Калугин].  
                          – Красноярск : ГУНБ Краснояр. края, 2015. –  
                          48 с.

Составитель: Г. П. Дураева  
Редактор: Т. И. Матвеева  
Верстка: С. А. Левентас  
Отв. за выпуск: А. П. Калугин

## **Содержание**

Предисловие	4
Красноярский краевой народный университет «Активное долголетие»	6
Приложения	22
Список использованной литературы	45

## Предисловие

В Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации»<sup>\*</sup> подчеркнуто, что процесс обучения должен включать в себя формирование у обучающихся мотивации получения образования в течение всей жизни. Реализовать на практике эти задачи могут народные университеты – общедоступные просветительские учреждения, способствующие повышению культуры независимо от образовательного уровня и возраста, позволяющие помочь людям старшего поколения выйти из общественной изоляции, побудить их к активной жизни, выявить потенциальные ресурсы для развития и саморазвития.

Выход на пенсию является одним из наиболее переменных и кризисных моментов на жизненном пути человека, влекущим за собой существенные изменения в условиях и образе его жизни. После прекращения трудовой деятельности у людей меняется социальный статус, их роль в семье и обществе, интересы и потребности. Изменившийся социальный статус также диктует необходимость получения новых знаний по воспитанию внуков, приобретению новых знаний по садоводческой и огородной деятельности, ремонту жилья и обустройству участка, сохранению собственного здоровья и другим темам. Последнее время у пенсионеров активизировались потребности по приобретению основ компьютерной грамотности.

Именно народные университеты позволяют реализовать эти потребности, помогая пожилым людям определиться с выбором ведущей деятельности и стратегии построения образа жизни; формируют новый облик старости – продуктивной, компетентной, деятельной, наполненной жизненной энергией и смыслом жизни.

Как своеобразная форма распространения общеобразова-

---

<sup>\*</sup>Об образовании в Российской Федерации: федеральный закон от 29 декабря 2012 г., № 273-ФЗ // Справочно-правовая система «Консультант Плюс»: [Электронный ресурс] / Компания «Консультант Плюс». – Ежедневное обновление.

тельных и профессиональных знаний, народные университеты известны давно. В России первые попытки распространения в народе университетского знания относятся к 1870-м годам. Начиная с 1905 года, создаются общества народных университетов в Москве, Петербурге и других городах. Образовательный уровень слушателей той поры был невысок, большинство из них окончило 2-3 класса начальной школы. После 1917 года народные университеты были переименованы в рабоче-крестьянские университеты. Позже, с созданием широкой сети профессиональных отраслевых учебных заведений, народные университеты утратили своё значение.

Вновь народные университеты возродились в 1950-х годах прошлого столетия как форма массовой культурно-просветительской работы, пропаганды научно-технических и других знаний. Отличительной чертой возникавших учреждений была массовость, что объяснялось стремлением трудящихся к расширению кругозора по различным отраслям знаний. В 1973 году работало около 29 тысяч народных университетов, в которых обучалось 7 миллионов человек (в том числе рабочие составляли 31% слушателей, служащие – 34%, колхозники – 13%). В конце 1980-1990-х годов систему народных университетов заменили многочисленные курсы для взрослых при высших и средних профессиональных учебных заведениях и других организациях.

Динамичные изменения в современном мире и в российском обществе актуализировали проблему непрерывного образования человека в течение всей его жизни. В связи с этим в крае осуществляется работа по воссозданию системы народных университетов, способных обеспечить образовательный процесс для людей старшего возраста.

Красноярский краевой народный университет  
«Активное долголетие»

Открытие первого народного университета состоялось в 2012 году в городе Красноярске в рамках государственного партнерства Министерства социальной политики и Министерства культуры Красноярского края, краевого и Красноярского городского Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов и Красноярской региональной организации Общества «Знание» России. Базовым учреждением культуры, организующим учебный процесс, выступила Государственная универсальная научная библиотека Красноярского края.

Слушателями первого курса народного университета, программа которого получила наименование «Активное долголетие», стали красноярцы старшего возраста. Стартовыми факультетами народного университета стали факультеты «Здоровье», «Культура и искусство», «Краеведение».

Результаты социологических опросов показали высокую оценку и востребованность университета как формы организации непрерывного образования людей старшего поколения. Поэтому Красноярский краевой народный университет «Активное долголетие» получил свое развитие: в 2013 году начали свою работу филиалы народного университета в муниципальных образованиях Красноярского края: в городах Канск, Ачинск, Минусинск, в Большеулуйском районе. В 2014-2015 учебном году к уже работающим четырем филиалам краевого народного университета присоединились вновь созданные филиалы городов: Бородино, Шарыпово и поселков городского типа: Козулька, Северо-Енисейский в 2015-2016 учебном году начали обучение первые слушатели народных университетов в г. Дивногорске, Ачинском (Малиновка, Горный, Б-Салырь, Тарытино) и Абанском районах.

Постоянный рост количества желающих пройти обучение в народных университетах края свидетельствует о популяр-

ности данной формы непрерывного образования среди людей старшего возраста.

Народный университет «Активное долголетие» функционирует на основе Положения и Соглашения о работе университета. Университет осуществляет свою деятельность на общественных началах, руководствуясь принципами самоуправления, добровольного вхождения и равноправия.

**Основной целью функционирования народного университета** является сохранение социальной и интеллектуальной активности людей пожилого возраста посредством организации просветительских и учебных курсов, создания условий для их адаптации в современном обществе на территории края.

Народный университет осуществляет следующие основные виды деятельности:

- разрабатывает и внедряет системы регулярного обучения людей пожилого возраста;

- разрабатывает учебные планы, адаптированные в соответствии с потребностями людей пожилого возраста;

- проводит циклы обучающих мероприятий для людей пожилого возраста;

- осуществляет взаимодействие с ветеранскими, религиозными и другими организациями, работающими с людьми пожилого возраста.

Учредителями народного университета «Активное долголетие» являются:

- министерство культуры Красноярского края;

- министерство социальной политики Красноярского края;

- Красноярская региональная организация общественной организации – общества «Знание» России;

- Красноярская краевая общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов;

- Государственная универсальная научная библиотека Красноярского края.

Народные университеты получили поддержку администраций муниципальных образований. Учредителями народных университетов на местах стали управления социальной защиты населения, местные общественные организации ветеранов войны и труда - пенсионеров Вооруженных Сил и правоохранительных органов, отделы культуры и учреждения культуры.

Полномочия между учредителями распределяются «Положением о народном университете» и «Соглашением о сотрудничестве» (см. Приложения № № 1, 2).

Народному университету «Активное долголетие», как общественному учебному заведению, характерны следующие отличительные черты:

- работа по учебно-тематическим программам, дающим систему знаний и обеспечивающим использование активных форм и методов занятий;

- наличие квалифицированных лекторов и преподавателей; постоянный состав слушателей;

- организация самостоятельной работы слушателей (круглые столы, семинарские занятия).

**Руководящим органом народного университета** является Совет университета во главе с ректором. В его состав входит не менее пяти человек из числа представителей управленческих структур культуры, социальной политики, библиотек, советов ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

Совет народного университета проводит подготовку к его открытию, в дальнейшем непосредственно руководит его текущей деятельностью. Им осуществляются следующие функции:

- разработка стратегии развития университета;
- утверждение структуры университета;
- подбор и утверждение руководителей учебных подразделений (ректор университета, деканы факультетов);
- определение сроков обучения и сроков полномочий ректора;
- обсуждение вопросов текущей деятельности университета;



осуществление общественного контроля за его деятельностью.

Заседания Совета проводятся по мере необходимости, но не реже двух раз в год.

Администрация университета состоит из ректора и деканов факультетов, работающих на общественных началах.

В практике работы Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» сложилась следующая его структура:

Красноярский краевой народный университет (г. Красноярск);

территориальные филиалы Красноярского краевого народного университета.

В 2015 году **сеть народных университетов** была представлена четырнадцатью филиалами Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие», которые организованы в одиннадцати муниципальных районах. Шесть филиалов расположены в городах: Ачинск, Бородино, Дивногорск, Канск, Минусинск; восемь – в сельской местности: Абанский, Ачинский, Большеулуйский, Козульский, Северо-Енисейский районы. В Ачинском районе создано четыре филиала: в селе Большая Салырь и поселках Горный, Малиновка, Тарутино.

Библиотеки Красноярского края являются активными участниками воссоздания системы народных университетов. Библиотечные специалисты не только отвечают за организационную сторону и информационное обеспечение учебного процесса народного университета, но и максимально используют возможности библиотек в деле социальной адаптации и интеграции людей старшего поколения в современное общество. Наряду с приглашенными лекторами, представителями организаций-учредителей, библиотекари участвуют в чтении лекций и проведении круглых столов, организации культурно-массовых мероприятий, принимают участие в корректировке тематики мероприятий, обеспечивают взаимосвязь

между учреждениями-участниками народного университета.

**Методическим центром по созданию народных университетов** в краевом центре и муниципальных образованиях стала Государственная универсальная научная библиотека Красноярского края (ГУНБ). В целях методического обеспечения организации и успешного функционирования народных университетов ГУНБ Красноярского края формируются пакеты основополагающих документов: разрабатываются Положения о народных университетах, Соглашения о сотрудничестве, обучающие программы и многие другие необходимые материалы; обеспечивается постоянное индивидуальное консультирование территорий по организационным вопросам создания и деятельности народных университетов.

Базовыми площадками народных университетов стали: в краевом центре - ГУНБ, в территориях края - центральные библиотеки.

Базовые учреждения народных университетов решают следующий круг вопросов:

- планирование организационных мероприятий по созданию университета (совместно с Советом университета);

- формирование лекторского состава (совместно с Советом университета);

- формирование учебных программ (совместно с Администрацией университета);

- комплектование слушателей университета (совместно с Советом ветеранов и управлением социальной защиты населения);

- информационное обеспечение учебного процесса университета;

- создание комфортных условий для занятий университета;

- контроль за выполнением учебных программ (совместно с Администрацией университета);

- ежемесячная отчетность о лекторской и культурно-досуговой деятельности университета.

Продолжительность курса обучения составляет один учеб-

ный год, который начинается в октябре, заканчивается в апреле следующего года.

Обучение в народном университете строится на факультативной основе. Общее количество занятий на каждом факультете, как правило, составляет не менее двух-трех в месяц. Продолжительность занятий в один учебный день составляет два академических часа.

Количество факультетов, их тематику каждая территория определяет, исходя из собственных ресурсов: наличия кадрового потенциала, способного реализовать обучающие программы факультетов. И, конечно же, – ориентируясь на интересы и потребности слушателей. В Красноярском народном университете (г. Красноярск) работают 3 факультета и 2 факультатива; в территориальных филиалах университета – тридцать один факультет. В каждом территориальном филиале функционирует от двух до четырех факультетов. Исключением являются город Бородино и поселок городского типа Северо-Енисейский: в Бородино работает пять факультетов, в Северо-Енисейском – один. За годы существования университета сложился следующий тематический диапазон факультетов и факультативов: «Краеведение», «Культура и искусство», «Здоровье», «Основы компьютерной грамотности», «Основы английского языка», «Цветоводство», «Информация и право», «Ландшафтный дизайн сада и придомового участка».

Целью обучения на факультете «Культура и искусство» является расширение знаний слушателей о сокровищах мировой культуры. На лекциях происходит знакомство с искусством Востока, Византии, западноевропейского средневековья, древней Руси, эпохи Возрождения и т. д.

Занятия на факультете «Здоровье» направлены на распространение знаний о методах сохранения и укрепления здоровья в пожилом возрасте.

Целью обучения факультета «Краеведение» является углубление знаний о родном крае, его истории, культуре, искусстве, быте, природе.

Обучение на факультете «Основы компьютерной грамотности» решает проблему доступа пожилых людей к современным компьютерным, информационно-коммуникационным технологиям: прививает слушателям навыки работы с файлами, папками, учит вести поиск нужной информации в Интернет, пользоваться социальными сетями.

Преподаватели факультета «Информация и право» помогают слушателям адаптироваться в современном правовом поле, способствуют повышению правовой грамотности людей пенсионного возраста.

Факультатив «Основы английского языка» на сегодня работает только при народном университете города Красноярска. Как правило, пожилые «студенты» изучают иностранный язык с конкретной целью: чтобы комфортно чувствовать себя во время заграничных туристических поездок и т. д. Как показала практика Красноярского народного университета, вопреки существующим стереотипам, пожилые «студенты» не без проблем, но довольно успешно могут освоить иностранный язык.

На занятиях факультета «Цветоводство» слушатели получают новую для себя информацию о том, как создать прекрасный сад для себя и своей семьи.

Слушатели, успешно прошедшие курс обучения, получают специальный сертификат об окончании того или иного факультета Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие».

Организация учебного процесса предусматривает различные формы учебной работы: лекционные, семинарские занятия, проведение культурно-массовых мероприятий, среди которых: экскурсии в учреждения культуры, встречи с заслуженными деятелями культуры и искусства, бесплатное посещение театров, выставок, бассейнов и другие культурно-массовые мероприятия. Все эти формы работы включаются в курс обучающих программ факультетов.

Для каждого факультета народных университетов разра-

ботаны профильные учебные программы, адаптированные в соответствии с потребностями конкретной группы людей «третьего возраста». Они определяют цели, задачи, содержание и формы обучения на факультете. Программы рассчитаны на один учебный год, продолжительность которого составляет 7 месяцев. Программы эти удачно совмещают в себе культурно-просветительную и досуговую деятельность народных университетов края.

Ведущей формой учебной работы являются лекции, так как они раскрывают основное содержание обучения. На лекции обычно отводится до 2/3 всего объема учебного времени. Лекции, как правило, предшествуют другим формам учебной работы (экскурсиям, вечерам и т. д.). Лекционный курс позволяет слушателям глубоко и детально познакомиться с изучаемой проблемой.

Материал, изложенный на лекциях, углубляется, закрепляется на практических и семинарских занятиях. Так, на практических занятиях в народном университете могут обсуждаться фрагменты из кинофильмов, литературных произведений и т. д.

Структура обучающей программы факультета имеет следующий вид: в последовательном порядке указываются все темы лекционного курса и других форм учебной работы и количество выделяемого для них времени с указанием даты и места проведения учебного занятия (Примеры профильной программы факультета см. Приложение № 3).

Общими для всех факультетов являются лекции, направленные на правовое просвещение людей пожилого возраста. Поэтому в программах всех факультетов обозначены лекции по таким темам: «Как защитить свои гражданские права в суде», «Охрана здоровья граждан РФ. Права граждан на охрану здоровья и медицинскую помощь», «Как защитить свои права в сфере жилищно-коммунальных услуг» и другие. Кроме того, занятия на профильных факультетах позволяют удовлетворить культурно-досуговые и иные социально значи-

мые запросы слушателей. Им предоставлена возможность посредством лекций, экскурсий, встреч с творческими людьми познакомиться с сокровищами мировой культуры, с методами укрепления и сохранения здоровья в пожилом возрасте, с историей родного края.

В качестве преподавателей Красноярского народного университета привлечен профессорско-преподавательский состав высших учебных заведений города Красноярска. На факультете «Здоровье» курс лекций читается врачами Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн. Английскому языку слушателей народного университета города Красноярска обучают студенты-волонтеры четвертого курса Красноярского государственного педагогического университета им. В. П. Астафьева. Основы компьютерной грамотности преподаются специалистами Государственной универсальной научной библиотеки Красноярского края.

В филиалах народного университета курс лекций прочитывается, в основном, лекторами муниципального образования из числа преподавателей общеобразовательных школ, колледжей, краеведов местных музеев, работников здравоохранения, специалистов сельского хозяйства, библиотек. Помимо того, в территории осуществляются выезды лекторов из краевого центра: искусствоведов, краеведов, работников здравоохранения.

Центральные библиотеки муниципальных образований края взяли на себя задачу создания благоприятных условий для самообразования, удовлетворения культурно-досуговых потребностей людей пожилого возраста. С этой целью библиотеки кумулируют и координируют усилия всех учреждений, задействованных в образовательном процессе народных университетов. Под занятия университетов ими предоставляются собственные помещения, компьютерные классы, информационные ресурсы, медиасредства. Помимо того, привлекаются средства организаций-учредителей: выставочных залов, краеведческих музеев, театров и т. д.

Таким образом, библиотеками формируется уникальное культурно-образовательное пространство, в которое вовлечены представители различных учреждений, выполняющих одну задачу – способствовать адаптации людей старшего поколения в современном социуме посредством непрерывного образования.

Особенностью народных университетов, работающих при библиотеках, является насыщение их традиционными библиотечными формами и методами информационной, образовательной, просветительской, культурной и досуговой деятельности библиотек, направленными на удовлетворение информационных и культурных потребностей людей старшего поколения: вечера, беседы, встречи с творческими людьми, и т. д. Как правило, к каждому лекционному занятию специалистами библиотек оформляются книжные выставки, готовятся информационные списки, тематические подборки литературы, дополняющие материал занятий, проводятся обзоры. Центральной библиотекой г. Минусинска, например, подготовлен раздаточный материал для слушателей народного университета по различным темам: «История Минусинска в датах» (факультет «Краеведение»), «Первая помощь при неотложных сердечнососудистых состояниях» (факультет «Здоровье»), «Знакомство с Интернетом» (факультет «Основы компьютерной грамотности»), «Музеи и театры» (факультет «Культура и искусство»).

Именно культурно-досуговые мероприятия, лекционные занятия народного университета помогают человеку преклонного возраста повысить свой образовательный уровень, найти единомышленников для общения, в какой-то мере справиться с проблемой одиночества. Среди слушателей народных университетов много одиноких людей. Дети выросли, стали самостоятельными, многие сверстники ушли из жизни, вместо работы – заслуженный отдых. Поэтому среди слушателей народных университетов пользуются популярностью культурно-досуговые мероприятия на базе библиотек и других учреж-

дений культуры, физической культуры и спорта города Красноярска и муниципальных образований. Среди них: выездные экскурсии в выставочные залы, краеведческие музеи, театры, архивы; встречи с писателями, поэтами, художниками. Например, в Ачинском городском архиве слушатели смогли полистать подлинные документы прошлых веков, узнать малоизвестные факты из истории города. На встрече со священником Казанского кафедрального собора иереем Артемием Катюшкиным были заданы самые сокровенные вопросы (г. Ачинск). А сколько радости доставили слушателям Ачинского факультета «Краеведение» отличная погода и дружеская атмосфера похода к памятнику археологии Причулымья – Айдашинской пещере. Надолго был получен заряд положительных эмоций и физической бодрости слушателями Большеулуйского народного университета во время практических занятий в бассейне «Скан». Возрастные «студенты» факультета «Здоровье» Бородинского филиала с удовольствием посещают практические занятия, где они знакомятся с приемами самомассажа для пожилых людей, лечебной физкультурой, методами сохранения интеллекта и памяти в преклонном возрасте.

Интересен опыт Канского филиала краевого народного университета «Активное долголетие», где занятия факультета «Культура и искусство» проводятся в союзе поколений «студентов» университета и студентов библиотечного техникума. Здесь этот факультет предложил слушателям народного университета погружение в культурно-исторический процесс путём вовлечения их в мир литературы, чтения, театрализованного представления. Это заинтересованное участие возрастных «студентов» в тренингах, мастер-классах, уроках актёрского мастерства. Итоговое мероприятие факультета прошло в виде показа спектакля с участием слушателей народного университета и студентов техникума по мотивам романа Мигеля де Сервантеса «Дон Кихот». Помимо того, слушатели народного университета являются здесь полноправными судьями творческих конкурсов студенческой молодежи тех-



никума. Факультет «Краеведение» этого филиала реализует идею союза поколений. Погружение в быт, историю и культуру Сибири слушателей университета происходит посредством лекций, вечеров, посиделок, участниками которых, наряду со слушателями, являются студенты и педагоги Библиотечного техникума. Сами слушатели выступают на этих мероприятиях как поэты, чтецы, певцы, танцоры, рукодельники, т. е. им предоставляется возможность максимального раскрытия своего творческого потенциала, реализации потребности в межличностном общении.

Сегодня людям старшего возраста крайне важно уметь пользоваться электронными государственными услугами и осуществлять социальное общение, найти перечни необходимых документов для получения государственных услуг, узнать время работы нужного ведомства и т. д. Вся эта информация доступна в сети Интернет, ее можно получить за несколько минут, однако людям старшего возраста приходится отстаивать часовые очереди, тратить время и деньги на поездки в органы государственной власти. Крайне важно для людей этого возраста – не потерять связь со своими детьми и родными, которые, в силу ряда причин, находятся не рядом. Научить не бояться всего нового, говорить с молодым поколением на одном языке, слышать родные голоса, а самое главное, не потеряться во времени, – вот те задачи, которые решаются посредством занятий по информационной культуре в городах Красноярск, Минусинск, Бородино. Преподаватели этого курса, а это работники библиотек, терпеливо объясняют сложную для пожилых людей работу с новой техникой, дают базовые навыки владения компьютером или ноутбуком, учат пользоваться социальными сетями и скайпом. Слушатели этого факультета приобретают навыки пользования сервисами отдельных сайтов, таких, как оплата платежей в онлайн режиме, запись к врачу, покупка электронного билета и т. п. Этот факультет является одним из самых популярных среди слушателей университетов. Обучение факультета проходит на базе компьютерных классов библиотек.

С момента открытия в крае первого народного университета обучение в университетах прошло 1241 слушателей. В подавляющем большинстве это женщины, процент мужчин колеблется от 2% до 19%. Если в университете города Красноярска 90% слушателей имеют высшее образование, то в территориальных филиалах превалирует количество студентов со средним специальным образованием (около 50 %), на втором месте – с высшим (36 %) и на последнем – со средним образованием (14 %). Возраст слушателей Красноярских университетов от 55 до 80 лет. В течение года для слушателей Красноярского народного университета и его филиалов прочитывается 734 лекционных часов. Посещение занятий составляет не менее 85-90 %.

Нужно отметить тот факт, что слушателям университетов интересно все, что происходит в библиотеке: они посещают выставки, берут книги домой, многие стали постоянными участниками клубов по интересам при базовых библиотеках университета. Они с удовольствием посещают лекционные занятия, с живым интересом воспринимают услышанное на занятиях, охотно делятся впечатлениями между собой и с преподавателями. Каждое мероприятие заканчивается словами благодарности в адрес преподавателей, отмечается важность и полезность получаемых в университете знаний. Это является свидетельством того, что университеты выполняют свою задачу – удовлетворять культурные, информационные потребности людей старшего поколения, сохранить их социальную и интеллектуальную активность.

Сегодня с уверенностью можно говорить о том, что создание народных университетов на базе библиотек позволяет целенаправленно и последовательно раскрывать систему знаний в определенной области, обеспечивать всестороннее использование информационных ресурсов библиотек и творческого потенциала других организаций-учредителей университета. Библиотеки не только позиционируют свои информационные услуги, приобретая новых читателей, но и становятся центром

общения и поддержки людей пожилого возраста. Практика функционирования народных университетов для пенсионеров показала положительные результаты и возможности обучения для личностного развития, достижения ощущения гармонии, улучшения состояния здоровья, приобретения новых навыков и компетентностей, сглаживания проблем одиночества.

В ходе формирования сети народных университетов в крае сложился определенный **порядок создания университетов**, состоящий из следующих основных моментов:

1. Территориальный филиал краевого народного университета открывается решением администрации и управленческих структур культуры муниципального образования.

2. Подготовка народного университета на территории муниципального образования начинается с создания рабочей группы, куда входят представители администрации, управленческих структур культуры и социальной защиты населения, Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов; сотрудники центральных библиотек. Рабочей группой осуществляется планирование основных организационных мероприятий по созданию университета и контроль за их выполнением, определяется база деятельности университета, формируется орган его управления – Совет.

3. Советом университета определяются количество и тематика факультетов, на которых планируется обучение слушателей. На этом этапе создания университета необходимо использовать возможности Интернета, местных средств массовой информации: через местные газеты, радио, телевидение, Интернет проинформировать население территории об открытии народного университета, его факультетах и наборе слушателей.

4. На следующем этапе организационной работы Советом утверждается ректор университета, назначаются деканы факультетов, формируется преподавательский состав народного университета.

5. Ответственным моментом подготовительной работы является формирование обучающих программ факультетов. В основе их, зачастую, лежат учебные программы Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». Программы редактируются деканами и преподавателями факультетов, адаптируются к запросам собственных слушателей, после чего утверждаются Советом и Администрацией университета. Как правило, к каждому занятию, включенному в программу обучения, библиотеками планируются книжно-иллюстративные экспозиция по соответствующей теме.

6. Комплектование слушателей народных университетов осуществляется совместными усилиями Советов ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, управлений социальной защиты населения и Центральные библиотек муниципальных образований. Абитуриентами заполняются заявления и анкеты, в которых указываются личные данные (возраст, образование, примерная тематика занятий, которые они хотели бы посещать в рамках обучения) (см. приложения № 4, 5). Формирование состава слушателей осуществляется в период с 1 мая по 10 сентября. В сентябре центральными библиотеками составляются списки желающих пройти обучение в народном университете (формы списков см. Приложение № 6).

7. Большой подготовительной работы требуют торжественные открытие и закрытие учебного года народного университета. Открытие учебного года проходит в октябре, на котором слушатели получают студенческие билеты и программы обучения на соответствующих факультетах. В апреле следующего года, на закрытии учебного года, слушателям вручаются сертификаты об окончании определенного факультета народного университета.

8. В течение учебного года Администрацией университета и директорами библиотечных объединений осуществляется контроль за выполнением учебного плана факультетов.

9. Директора библиотечных объединений ежемесячно пре-

доставляют в ГУНБ отчет о лекционной и культурно-массовой работе народных университетов (форма отчета см. Приложение № 7).

10. Деятельность народных университетов активно освещается в сети Интернет, средствах массовой информации, в социальных сетях.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
О Народном университете «Активное долголетие»  
(г. Минусинск)

**1. Общие положения**

1.1. Народный университет «Активное долголетие» (г. Минусинск) (далее – университет) создан в рамках соглашения Отдела культуры администрации г. Минусинска, Управления социальной защиты населения администрации г. Минусинска, Местной общественной организации ветеранов войны и труда - пенсионеров, Вооруженных Сил и правоохранительных органов г. Минусинска, Муниципального бюджетного учреждения культуры «Минусинская городская централизованная библиотечная система» (далее МБУК МГЦБС).

1.2. Университет не является юридическим лицом, осуществляет свою деятельность в соответствии с действующим законодательством, руководствуясь принципами самоуправления, добровольного вхождения и равноправия.

1.3. Университет создается в Муниципальном бюджетном учреждении культуры «Минусинская городская централизованная библиотечная система».

1.4. Университет самостоятельно разрабатывает и принимает внутренние документы, регламентирующие его работу.

1.5. Университет осуществляет свою деятельность на основании настоящего Положения.

1.6. Местонахождение университета: ул. Народная, 74 а, г. Минусинск, 662602.

**2. Основные цели и задачи университета**

2.1. Основной целью функционирования университета является сохранение социальной и интеллектуальной активности людей пожилого возраста посредством организации просветительских и учебных курсов, создания условий для их

адаптации в современном обществе на территории края.

2.2. Цель деятельности университета достигается путем выполнения следующих задач:

создание благоприятных условий для самообразования и самосовершенствования людей пожилого возраста;

использование профессионального и жизненного опыта людей пожилого возраста для воспитания молодежи;

привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста;

адаптация людей пенсионного возраста в современном мире;

создание благоприятных условий для межличностного общения людей пожилого возраста;

разработка учебных образовательных программ и организация образовательного процесса людей пожилого возраста.

### **3. Виды деятельности университета**

3.1. Основными видами деятельности университета являются:

разработка и внедрение системы регулярного обучения людей пожилого возраста;

разработка учебных планов, адаптированных в соответствии с потребностями людей пожилого возраста;

проведение циклов обучающих мероприятий для людей пожилого возраста (по здоровому образу жизни, культуре, праву, истории);

помощь в использовании компьютерных технологий и современных средств связи для общения, обмена информацией и опытом работы;

помощь в организации подготовки, переподготовки, повышения квалификации организаторов, преподавателей, волонтеров для работы с людьми пожилого возраста;

взаимодействие с ветеранскими, религиозными и другими организациями, работающими с людьми пожилого возраста;

иные, не запрещенные законом виды деятельности, направ-

ленные на привлечение общественного внимания к проблемам людей пожилого возраста.

#### **4. Управление и организация деятельности**

4.1. Университет организует, планирует и осуществляет образовательную и культурно-просветительскую деятельность.

4.2. Библиотека может привлекать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, денежные средства спонсоров, добровольные пожертвования и целевые взносы физических и юридических лиц для обеспечения деятельности и развития университета.

4.3. Для разработки стратегии функционирования университета и осуществления общественного контроля за его деятельностью создается Совет университета (далее – Совет) составом не менее пяти человек из числа представителей отдела культуры администрации г. Минусинска, Управления социальной защиты населения администрации г. Минусинска, местной общественной организации ветеранов войны и труда – пенсионеров, Вооруженных Сил и правоохранительных органов г. Минусинска, Муниципального бюджетного учреждения культуры «Минусинская городская централизованная библиотечная система», Красноярского краевого колледжа культуры и искусства (г. Минусинск), Минусинского педагогического колледжа им. А. С. Пушкина.

4.4. Состав Совета университета и его председатель утверждаются руководителями отдела культуры администрации г. Минусинска, Управления социальной защиты населения администрации г. Минусинска, местной общественной организации ветеранов войны и труда – пенсионеров, Вооруженных Сил и правоохранительных органов г. Минусинска,

4.5. Заседания Совета проводятся по мере необходимости, но не реже двух раз в год. На заседании Совета рассматриваются вопросы текущей и перспективной деятельности университета.

4.6. Руководство университетом осуществляет ректор, на-



значаемый Советом университета на общественных началах из числа наиболее авторитетных общественных деятелей на срок до пяти лет.

4.7. Конкретный срок полномочий ректора определяет Совет университета при его назначении. По решению Совета университета полномочия ректора могут быть прекращены досрочно.

4.8. На ректора возлагаются следующие обязанности:  
осуществление текущего руководства работой университета;  
представление интересов университета в органах государственной власти Красноярского края, органах местного самоуправления, учреждениях, предприятиях, общественных организациях;

утверждение деканов факультетов;  
утверждение списков о зачислении на учебу и отчислении слушателей;

подготовка предложений по открытию университетов в муниципальных образованиях Красноярского края;

утверждение программ, планов, сроков, форм обучения слушателей.

## **5. Структура университета**

5.1. Университет состоит из факультетов.

5.2. Факультет – отделение университета, обеспечивающее обучение слушателей по направлениям «культура и искусство», «краеведение», «здоровье».

Возглавляет факультет на общественных началах декан, который утверждается в должности ректором на срок до пяти лет из числа наиболее авторитетных общественных деятелей.

Декан осуществляет непосредственное руководство учебной и учебно-методической работой на факультете, организует работу по созданию и реализации на практике образовательных программ, учебных планов и учебно-методического обеспечения учебного процесса.

Декан осуществляет свою деятельность под непосредственным руководством ректора.

5.3. Университет готовит предложения и оказывает методическую помощь по открытию университетов в муниципальных образованиях Красноярского края.

## **6. Организация учебного процесса**

6.1. Даты начала и окончания учебного года ежегодно устанавливаются Советом университета и утверждаются ректором.

6.2. Занятия проходят по местонахождению университета: г. Минусинск, ул. Народная, д. 74 а. Также предусмотрена выездная форма проведения занятий.

Занятия в университете проводятся в виде лекций, консультаций, семинаров, практических занятий, заседаний круглого стола, лекций-дискуссий, самостоятельной работы и иных видов занятий.

6.3. Расписание занятий составляется деканами факультетов в соответствии с имеющимися потребностями, ресурсами и пожеланиями слушателей.

6.4. В университете организуются занятия по широкому спектру дисциплин. Количество и состав дисциплин зависят от потребностей слушателей, имеющихся ресурсов. Количество и состав дисциплин, а также длительность курсов и могут изменяться в течение года. Дисциплины устанавливаются Советом университета и утверждаются ректором.

6.5. Преподавание в университете может осуществляться как на возмездной, так и на безвозмездной основе.

Преподавателем может стать любое лицо, заинтересованное в деятельности университета и получившее согласие ректора, декана факультета. Состав преподавателей утверждается ректором.

6.6. В университете устанавливается очная и дистанционная формы обучения.

6.7. Общая продолжительность обучения в университете составляет один учебный год.

6.8. Организация учебного процесса в университете регламентируется учебным планом и расписанием занятий, утвержденными ректором.

6.9. Для всех видов аудиторных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут. Продолжительность занятий в один учебный день должна составлять не более двух академических часов.

6.10. Общее количество занятий в месяц должно быть не менее четырех на каждом из факультетов, за исключением января.

6.11. По результатам обучения слушателю выдается сертификат слушателя Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие».

## **7. Порядок набора слушателей и условия посещения университета**

7.1. Набор слушателей университета на текущий учебный год проводит Управление социальной защиты населения администрации г. Минусинска, местная общественная организация ветеранов войны и труда - пенсионеров, Вооруженных Сил и правоохранительных органов г. Минусинска, Муниципального бюджетного учреждения культуры «Минусинская городская централизованная библиотечная система» в период с 1 мая по 10 сентября.

Количество слушателей в каждой группе – не более 40 человек.

Слушателем может стать любой гражданин Российской Федерации из числа пенсионеров, заполнивший заявление и анкету (в порядке очередности).

Список слушателей утверждается ректором университета.

В день начала занятий слушателю бесплатно выдается билет слушателя университета.

7.2. Слушатель может прекратить посещение занятий и ме-

роприятия в любое время, предварительно (за две недели) уведомив об этом декана или ректора.

При отсутствии своевременного уведомления декана факультета или ректора университета о прекращении посещения занятий, слушатель может быть исключен из университета.

Исключенный из университета слушатель автоматически теряет право посещения занятий и любых других мероприятий университета в рамках учебного процесса.

7.3 Исключенный из университета слушатель имеет право возобновить обучение в следующем учебном году.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Решение о внесении изменений и дополнений в настоящее Положение принимается Советом университета. Все изменения и дополнения оформляются в письменном виде.

8.2. Деятельность университета прекращается решением Совета университета.

УТВЕРЖДАЮ

Отдел культуры администрации г. Минусинска  
ул. Ленина, 73  
г. Минусинск, 662608

Начальник отдела культуры  
ры

\_\_\_\_\_ И. С. Вдолина

УТВЕРЖДАЮ

Управление социальной защиты населения администрации г. Минусинска  
ул. Октябрьская, 86 а  
г. Минусинск, 662602

Руководитель Управления социальной защиты населения г. Минусинска

\_\_\_\_\_ Н. А. Хаметшина

УТВЕРЖДАЮ

Местная общественная  
организация ветеранов во-  
йны и труда – пенсионеров,  
Вооружённых Сил и пра-  
воохранительных органов  
г. Минусинска  
ул. Октябрьская, д. 79,  
г. Минусинск, 662608

Председатель ОО ветера-  
нов войны и труда – пенси-  
онеров, Вооружённых Сил и  
правоохранительных орга-  
нов г. Минусинска

\_\_\_\_\_А. И. Сорокина

УТВЕРЖДАЮ

Муниципальное бюджет-  
ное учреждение культуры  
«Минусинская городская  
централизованная библио-  
течная система»  
ул. Народная, д. 74а  
г. Минусинск, 662606

Директор МБУК МГЦБС

\_\_\_\_\_Г. Д. Гусева

## СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

г. Дивногорск

«\_\_»\_\_\_\_\_2015 г.

Отдел культуры администрации города Дивногорска, в лице начальника Шошиной Елены Васильевны, действующего на основании Положения, управление социальной защиты населения города Дивногорска в лице начальника Булгаковой Натальи Викторовны, действующего на основании Положения, Местная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов в лице председателя Карповой Людмилы Алексеевны, действующей на основании Устава, Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система города Дивногорска» в лице директора Ильиной Натальи Викторовны, действующего на основании Устава, в дальнейшем совместно именуемые Стороны, учитывая важность реализации государственной политики в области повышения качества жизни граждан пожилого возраста, заключили настоящее Соглашение о нижеследующем:

### **1. Предмет Соглашения**

1.1. Настоящим соглашением Стороны договорились в целях сотрудничества и взаимодействия Сторон в сфере социально-культурного обслуживания граждан пожилого возраста создать народный университет «Активное долголетие» (далее – университет) на базе МБУК ЦБС г. Дивногорска.

1.2. Сотрудничество Сторон в рамках настоящего соглашения направлено на решение следующих задач:

создание условий для организации взаимодействия между учреждениями культуры, социальной защиты населения края

и общественными организациями в сфере социально-культурного обслуживания людей пожилого возраста;

удовлетворение образовательных и досуговых потребностей людей пожилого возраста;

проведение совместных культурно-массовых (информационно-просветительных и культурно-досуговых) мероприятий;

содействие заключению договоров о сотрудничестве между органами социальной защиты населения и подведомственными им учреждениями, учреждениями культуры, общественными организациями в сфере социально-культурного обслуживания людей пожилого возраста.

## **2. Обязанности Сторон**

2.1. Стороны будут стремиться к всестороннему сотрудничеству и с этой целью принимают на себя следующие обязательства:

2.1.1. Отдел культуры города Дивногорска и МБУК «Централизованная библиотечная система города Дивногорска»:

содействовать по использованию ресурсов МБУК ЦБС г. Дивногорска для организации деятельности университета в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

содействовать в организации учебного процесса университета в части подбора преподавателей.

2.1.2. Управление социальной защиты населения:

возмещать затраты, связанные с проведением лекций, других мероприятий, в пределах бюджетных средств, предусмотренных на эти цели.

2.1.3. МОО ветеранов:

обеспечивать набор слушателей университета.

2.1.4. Общие обязанности Сторон:

участие в реализации учебных программ университета;  
методическое сопровождение деятельности университета на территории города Дивногорска;

утверждение Положения об университете;

иные вопросы, представляющие взаимный интерес.

### **3. Порядок реализации Соглашения**

3.1. Реализация настоящего Соглашения обеспечивается совместной деятельностью по вышеуказанным направлениям.

3.2. Стороны осуществляют регулярный обмен информацией, проводят совместные совещания и взаимные консультации по вопросам реализации настоящего Соглашения.

### **4. Порядок внесения изменений, дополнений и условия прекращения действия настоящего Соглашения**

4.1. Настоящее Соглашение может быть дополнено или изменено с целью актуализации и конкретизации совместной деятельности в рамках предмета Соглашения. Изменения и дополнения оформляются в письменной форме, подписываются уполномоченными представителями Сторон и вступают в действие с момента подписания.

4.2. Изменения и дополнения являются неотъемлемой частью настоящего Соглашения и являются обязательными для каждой из Сторон.

4.3. Настоящее соглашение прекращает свое действие по взаимному решению Сторон либо по инициативе одной из Сторон при условии письменного уведомления других Сторон не менее чем за 30 дней до предполагаемого расторжения.

4.4. В случаях, не урегулированных в настоящем Соглашении, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

### **5. Порядок разрешения споров**

5.1. Все разногласия, возникающие в связи с исполнением настоящего Соглашения, решаются Сторонами путем переговоров.

### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Соглашение вступает в силу с момента его подписания до полного исполнения Сторонами своих обязательств.



6.2. Настоящее Соглашение составлено в четырех экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

### Юридические адреса и реквизиты Сторон

УТВЕРЖДАЮ

Отдел культуры  
администрации  
г. Дивногорска  
ул.Комсомольская, 6  
г. Дивногорск, 663090

Начальник отдела  
культуры  
\_\_\_\_\_ Е. В. Шошина

УТВЕРЖДАЮ  
Местная общественная  
организация ветеранов вой-  
ны и труда –  
пенсионеров, Вооружён-  
ных Сил

и правоохранительных ор-  
ганов

г. Дивногорска  
ул.Комсомольская, 8  
г. Дивногорск, 663090

Председатель ОО ветера-  
нов войны и труда – пенси-  
онеров, Вооружённых Сил и  
правоохранительных орга-  
нов г. Дивногорска

\_\_\_\_\_ Л. А. Карпова

УТВЕРЖДАЮ

Управление социальной  
защиты населения админи-  
страции г. Дивногорска  
ул. Комсомольская, 2  
г. Дивногорск, 663090

Руководитель Управления  
социальной защиты населе-  
ния г. Дивногорска  
\_\_\_\_\_ Н. В. Булгакова

УТВЕРЖДАЮ

Муниципальное бюджет-  
ное учреждение культуры  
«Централизованная библио-  
течная система г. Дивногор-  
ска»

ул.Комсомольская,8  
г. Дивногорск, 663090

Директор МБУК ЦБС  
г. Дивногорска

\_\_\_\_\_ Н. В. Ильина

ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ ФАКУЛЬТЕТА  
«ЗДОРОВЬЕ»  
НА 2015/2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

ЛЕКЦИЯ «ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. ПРАВА ГРАЖДАН НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ».

Рассматриваемые темы: Основные принципы охраны здоровья граждан. Соблюдение прав граждан в сфере охраны здоровья. Приоритет интересов пациента при оказании медицинской помощи. Права и обязанности граждан в сфере охраны здоровья. Право на охрану здоровья и медицинскую помощь, выбор врача и медицинской организации, информацию о состоянии здоровья. Ответственность в сфере охраны здоровья.

РАБОТАЕТ КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА «СОХРАНЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ЗДОРОВЬЯ СИБИРЯКОВ».

Преподаватель - Валентинович Людмила Иннокентьевна, кандидат медицинских наук, доцент, начальник отдела качества Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ДОЛГОЛЕТИЯ».

Рассматриваемые темы: Виды физической культуры и объём для людей пожилого возраста. Комплекс «гимнастика мозга», упражнения, помогающие избавиться от стресса и улучшающие работу мозга. Комплекс «5 тибетских жемчужин», 5 упражнений которые способствуют очищению энергетических каналов тела человека и омолаживают весь организм в целом.

Преподаватель - Левина Л. Н., заведующая физиотерапевтическим отделением Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

## ЛЕКЦИЯ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ».

Рассматриваемые темы: Особенности лечебной физкультуры в пожилом возрасте при различных заболеваниях. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Правила контроля за самочувствием во время занятий.

## РАБОТАЕТ КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА «ФИЗКУЛЬТУРА-ОСНОВА ДОЛГОЛЕТИЯ».

Преподаватель - Клоков В. Ю., врач-физиотерапевт Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

## ЛЕКЦИЯ «ФИЗИОТЕРАПИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ».

Рассматриваемые темы: Физиотерапевтические процедуры, применяемые в домашних условиях. Основные показания и противопоказания к физиотерапевтическим процедурам.

Преподаватель - Левина Л. Н., заведующая физиотерапевтическим отделением Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

## ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЦЕНТРА МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ».

Рассматриваемые темы: Знакомство с центром: диагностические и лечебно-реабилитационные программы специализированной помощи при нервно-психических и стрессовых расстройствах у пациентов различных возрастов, в том числе у лиц пожилого возраста.

Преподаватель - Захарова Т. Н., кандидат медицинских наук, заведующая центром медико-психологической реабилитации Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

## ЛЕКЦИЯ «ПСИХОТЕРАПИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ».

Рассматриваемые темы: Общепсихотерапевтические подходы и специальные методы психотерапии. Сохранение и усиление потенциала пожилого человека, поддержка самооценки и чув-

ства уверенности к себе. Адаптация и предотвращение преждевременной зависимости от окружающих.

Преподаватель - Зархина Л. Н., врач-психотерапевт центра медико-психологической реабилитации Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

ЛЕКЦИЯ «РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ».

Рассматриваемые темы: Понятие рационального и сбалансированного питания. Питание при различных заболеваниях. Виды диет.

Рекомендуемые продукты для рационального питания.

Преподаватель - Прахин Е. И., доктор медицинских наук, профессор Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого.

ЛЕКЦИЯ «КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ГРАЖДАНСКИЕ ПРАВА В СУДЕ».

Преподаватель - Русаков Алексей Геннадьевич, заведующий кафедрой Санкт-Петербургского института внешне-экономических связей, экономики и права.

ЛЕКЦИЯ «ЗНАЧЕНИЕ ОБЩЕНИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ».

Рассматриваемые темы: Роль общения и социальной активности в жизни пожилого человека. Формирование социальной адаптации, гибкости и приспособляемости.

РАБОТАЕТ КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА «ОБЩЕНИЕ - ЭТО ПУТЬ К ПОНИМАНИЮ И СОГЛАСИЮ».

Преподаватель - Сендерский Б. И., врач-психиатр центра медико-психологической реабилитации Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

## КРУГЛЫЙ СТОЛ «ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ, КАК НАУЧИТЬСЯ СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ».

Рассматриваемые темы: Стресс как уникальная реакция организма на воздействие неблагоприятных факторов. Психотерапевтическая помощь специалистов. Приемы саморегуляции (аутогенная тренировка, самовнушение). Физическая активность, формы социальной активности.

Преподаватель - Сендерский Б. И., врач-психиатр центра медико-психологической реабилитации Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

## ЛЕКЦИЯ «КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ПРАВА В СФЕРЕ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ».

Преподаватель - Черненко Анна Леонидовна, заместитель начальника отдела защиты прав потребителя Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Красноярскому краю.

## ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ЗАДАЧИ, СТРУКТУРА КРАЕВОГО ГОСПИТАЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН».

Рассматриваемые темы: История госпиталя ветеранов войн. Особенности оказания медицинской помощи в госпитале ветеранов войн, виды медицинской помощи, порядок направления пациентов в госпиталь.

Преподаватель - Подкорытов Алексей Викторович, доктор медицинских наук, начальник Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

## ЗАНЯТИЕ «БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ, ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ».

Рассматриваемые темы: Проведение водных процедур в домашних условиях. Лечебный эффект от теплолечения, водных процедур, правша их применения.

Преподаватель - Левина Л. Н., заведующая физиотерапевтическим отделением Красноярского краевого госпиталя ветера-

нов войн.

#### ЛЕКЦИЯ «ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ».

Рассматриваемые темы: Программы, направленные на раннее выявление онкозаболеваний, применение онкоскрининга. Профилактика развития онкозаболеваний.

Преподаватель - Дыхно Юрий Александрович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого.

#### ЛЕКЦИЯ «ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА НАЧИСЛЕНИЯ ПЕНСИЙ?».

Преподаватель - Брыскина Татьяна Викторовна, сотрудник отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по Красноярскому краю.

#### ЛЕКЦИЯ «ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ».

Рассматриваемые темы: Основные особенности заболеваний лиц пожилого и старческого возраста в целом, использование лекарственных препаратов людьми старше 60 лет. Взаимодействие лекарственных средств и фитопрепаратов между собой: чего не нужно делать без контроля врача, как себя вести при развитии неблагоприятных эффектов терапии. Рациональное применение лекарственных средств с целью безопасности проводимой терапии: основные правила использования лекарственных средств. Геронтопротекторы.

Преподаватель - Боброва О. П., кандидат медицинских наук, доцент кафедры фармакологии Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого.

## ТРЕНИНГ «КАК СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ И ИНТЕЛЛЕКТ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ».

Рассматриваемые темы: Методики определения степени снижения памяти и интеллекта. Методы тренировки памяти. Тестирование, индивидуальное консультирование.

Преподаватель - Захарова Т. И., кандидат медицинских наук, заведующая центром медико-психологической реабилитации Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

## КРУГЛЫЙ СТОЛ «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ».

Рассматриваемые темы: Понятие «здоровый образ жизни в пожилом и старческом возрасте», активное долголетие. Основные принципы здорового образа жизни в пожилом возрасте. Мотивация на формирование здорового образа жизни у людей пожилого возраста.

Ведущие: Подкорытов А. В., доктор медицинских наук, начальник Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн;

Валентинович Л. И., кандидат медицинских наук, начальник отдела качества Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн;

Захарова Т. И., кандидат медицинских наук, заведующая центром медико-психологической реабилитации Красноярского краевого госпиталя ветеранов войн.

Анкета слушателя  
 на обучение в \_\_\_\_\_ (наименование филиала) филиале  
 Красноярского краевого народного университета  
 «Активное долголетие» на базе \_\_\_\_\_ библиотеки.

Ф.И.О.	
Адрес проживания, контактный телефон	
Дата рождения	
Семейное положение	
Образование, специальность	
Предпочтительные дни для посещения занятий	
Предпочтительное время для посещения занятий	
Оптимальное количество занятий в месяц	
Примерная тематика занятий, которые бы хотели посещать в рамках обучения	
Назовите организации, которые хотите посетить	



Ректору .....филиала Красноярского краевого  
народного университета «Активное долголетие»  
от

заявление.

Прошу зачислить меня в число слушателей .....факультета ..... филиала Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» на 2015/2016 учебный год.

Дата

Подпись

Список  
слушателей факультета «Краеведение» Канского филиала  
Красноярского краевого народного университета  
«Активное долголетие».

г. Канск

№	ФИО	Дата рождения	Образование	Телефон

**Акт-счет**

Оплатить		руб.	От гр-на	
			фамилия, имя, отчество	
КРОООО «Знание»				
Овчинников Г. А.			проживающего	
распорядитель				
		201_ г.	Паспорт: серия	№
			выдан	
Договор № от				
			Дата рождения	
			№ страх. св-ва	
			ИНН	

**АКТ-СЧЕТ**

№№ п/п	Текст	Стоимость 1 ак. часа	Кол-во часов	Сумма	
				руб.	коп.
		<b>Итого:</b>			

Сумма прописью				
«___» 201_г.				
			подпись преподавателя	
Услуги оказаны				

## Список использованной литературы:

Активное долголетие: новые тенденции социально-культурной практики народных университетов в работе с людьми старшего поколения [Текст]: сб. метод. материалов для организаторов и лекторов доп. образования взрослых. – Красноярск: кн. изд.-во, 2014. – 116 с.

Активное долголетие: социальные программы и проекты в развитии активности пожилых людей [Текст] / Гражд. Ассамблея Краснояр. края; Краснояр. регион. орг. обществ. орг. о-ва «Знание» России; филиал НОУ ВПО Санкт-Петербург.ин-та внешнеэкон. связей, экономики и права в г. Красноярске. – Красноярск, кн. изд.-во, 2012. – 106 с. : ил.

Андреев, А. «Я бы первая последовала доброму примеру»: неосуществленная университетская реформа Екатерины II [Текст] / Андрей Андреев // Родина. – 2010. – № 2. – С. 41-44. : ил., 5 фот.

Дураева, Г. П. Народный университет [Текст] / Галина Петровна Дураева // Современная библиотека. – 2015. – № 2. – С.73-75.

Лысенко, И. А. Университет для возраста мудрости [Текст]: [в ГУНБ Красноярского края уже год существует народный университет «Активное долголетие» и литературно-музыкальная гостиница «Вдохновение»] / И. А. Лысенко, М. В. Резник // Современная библиотека. – 2013. – № 9. – С. 60-63.

Об образовании в Российской Федерации: федеральный закон от 29 декабря 2012 г., № 273-ФЗ // Справочно-правовая система «Консультант Плюс»: [Электронный ресурс] / Компания «Консультант Плюс». – Ежедневное обновление.

Общественно-просветительское движение в России и Красноярском крае: проблемы и перспективы [Текст]: сб. материалов краев. науч.-практ. конф. 12 декабря 2012 года. – Красноярск: кн. изд.-во, 2012. – 126 с.

Рукша, Г. Л. Ремейк в современной культурно-досуговой деятельности: практика применения [Текст] / Г. Л. Рукша // Обсерватория культуры. – 2013. – № 4. – С. 96-101.

Усть-Барга – Зеленогорск [Текст]: сб. / сост. Л. М. Волобуева; под ред. Г. Т. Волобуевой. – Красноярск : Буква, 2008. – 183 с.



